die aktuelle

Mit großem Rätsel-Magazin

Nr. 12
14. März 2020
€ 1,90 Deutschland

Meghan in England

Tränen lügen doch!

Womit sie sich verraten hat...

Seite 8

Stefan Mross

Frust-Durst statt Hochzeits-Glück!?

Seite 14

Florian Silbereisen

Mit Traumfrau in Südafrika!

Seite 10

von Nina Teloldi

Anti-Aging-Wunder Zähne
Bitte lächeln!

Nicht nur glatte Haut, auch weiße, gut gepflegte Zähnreihen sind ein echter Jungmacher. Wir haben die besten Tipps für ein strahlendes Lächeln und gesunde Beißerchen. So halten Sie den Zahn der Zeit auf!

60 %

aller Deutschen leiden mit zunehmendem Alter an Zahnfleischerkrankung, kann schon ... Frühstadium sind Folgen nach Schluss schwere Krank ... sind über zwanzig Prozent der „Zahnfleisch-Killer", hat dem dunklen Verdacht Zucht, sich ihre Zähnchen nicht zu pflegen und behalten so seine natürliche Position, gestehen nur drei Viertel der Befragten an (Basis: ab ca. 500 €)

Natürlich aufhellen

Bei diesem Verfahren Die Pigmentpulver lösen Verfärbungen von den Zähnen: Einfach 2 gestrichene Esslöffeln mit 1 El. Quark vermischen und damit die Zähne putzen. Dank Vitaminen, Mineralien, Proteinen und Kalzium werden geschont, Zähne und Zahnfleisch gestärkt. Wichtig: Nur alle 2 bis 4 Monate anwenden, um den Zahnschmelz zu schonen.

Bleaching-Stift „Strahlendweiß & Creme"-Zahnpflege mit natürlichem Erdbeer-Extrakt, 40 g, Lieferung, ab ca. 40 € (Lidl, ab Juli) ...

Gekonnt kaschieren

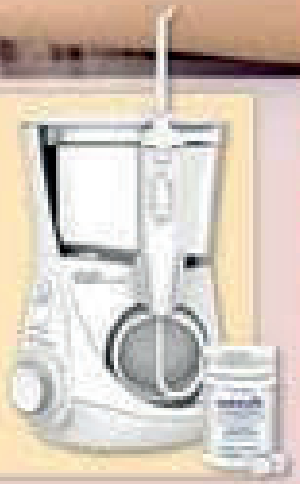
Perfekt strahlende Zähne gelten heute als Schönheitsideal und sind ein positiver Ausdruck ...

Perfekte Lippen: Flüssig-Lippenstift „Rouge Signature Brilliant" (ca. 6 ml, 28 €, „Be Interesting" (12 €), L'Oréal Paris.

Perfekte Lippen, weniger Zähne: Bei den Oscars 2013 in Hollywood sorgte Anne Hathaway, 37, kommentiert alles perfekt.

Extra-Tipps

Perfekt für Perlmutter: Der „Weißer Wasser" bei mühelos hartnäckige Beläge und Verfärbungen an den Zahnzwischenräumen (ersetzt Zahnseide & Co.): wird wird mit Aufsatz-Tablettchen (einfach in den Wasserbehälter geben) sogar was am sanften Zahn-Bleaching.



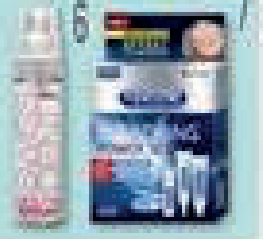
Mundduschs mit 4 Aufsätzen (120 €), waterpik.de

Clever putzen

1 Kurzfilm: Die extrapolierbaren „Shimmery Stone"-Zahnsteine und Aktivkohle sorgt Verfärbungen sanft ab und poliert die Zähne (3 €, 75 ml). Dental Delight, ein 2 Vorsorge „Zahnfleisch-Purity" Zahnpasta kühlt das Zahnfleisch während und kaps dem Putzen (3 €, 75 ml), Oral-B

3 Mundwasser Das „Mundwasser" mit Bio-Minze entfernt Beläge und Bakterien auf natürliche Weise (5 €, 500 ml), Weleda, die

4 Bleichcreme Die „Night Repair"-Zahnpasta regeneriert Zahnfleischentzündungen und remineralisiert den Zahnschmelz über Nacht (3 €, 75 ml), Oral-Medi

5 Multi-Set Die „Sensitive Protection" Sonifier Multi"-Zahnpasta löst schonend Verfärbungen und lindert Schmerzen bei empfindlichen Zähnen (3 €, 75 ml). Einen

6 Zahnseide Das „Extreme Mouth-spray" neutralisiert Verfärbungen und Gerüche aufgrund Kaffee, Knoblauch & Co (10 €, 9 ml). Sante Dent, sowie eben der 7 Klassiker: Das wissenschaftlich-sanftes „Bleaching Power Gel" ist dem Profi-Bleaching beim Zahnarzt nachempfunden, hellt die Zähne bis zu 6 Stufen auf (16 €), Rapid White, Rogaine