Nr. 5 • 22. Januar 2020 • Deutschland 1,90 € • Österreich € 2,20 • Schweiz sfr 3,40

Belgien € 2,30 / Dänemark DKK 21,95
Finnland € 3,40 / Frankreich € 2,60
Griechenland € 2,90 / Italien € 2,60
Kan.Inseln € 2,80 / Luxemburg € 2,30
Niederlande € 2,30
Portugal (Cont.) € 2,60
Spanien € 2,60
Slowakei € 2,90
Slowenien € 2,80
Ungarn FT 820

FRAU IM SPIEGEL

Christian Berkel & Andrea Sawatzki

INTERVIEW
CHRISTIAN BERKEL
Was er an seiner Frau bewundert!

INTERVIEW
DAGMAR KOLLER (80)
„Ich verliebe mich immer wieder gerne“

Caroline mit ihren Enkeln Sacha, India & Francesco Casiraghi

PRINZESSIN CAROLINE
Ihr großes Glück mit sieben Enkeln!

KATE
Ihr Triumph über Meghan!

Warum Kate nach Meghans Flucht der große Star der Royals ist

4 190848 401902 05

FRISCHT AUF
Das „Extreme Mouthspray" neutralisiert Verfärbungen und Gerüche aufgrund Kaffee, Knoblauch & Co. **Swiss Dent (swiss-dent.de), 9 ml, 10 Euro**

BITTE LÄCHELN!
Schöne Zähne geben mehr Selbstvertrauen und eine positive Ausstrahlung

Jetzt zeigen wir Zähne

Nicht nur glatte Haut, auch weiße, gut gepflegte Zahnreihen sind ein **ECHTER JUNGMACHER.** Wir haben die besten Tipps für ein strahlendes Lächeln

Fragen Sie sich auch, warum manche Frauen jünger wirken? Verdanken könnten sie das – nein, keinem Beauty-Doc, sondern ihrem Zahnarzt: Da Zähne und Zahnfleisch im Alter dunkler werden, steht ein weiß-rosa Lächeln für Jugend und Vitalität. Zurück bringt dies eine Aufhell-Behandlung („Bleaching", ab ca. 300 Euro). Günstiger sind Zahncremes, die mit mikrofeinen Schleifkörpern Verfärbungen wegpolieren. Auch gut: remineralisierende Produkte, die durchscheinende Zähne „auffüllen" und so heller aussehen lassen. Tipp: Beim Putzen auch das Zahnfleisch mit der Bürste sanft massieren. Das fördert die Durchblutung und sorgt für rosige Aussichten.