

WAS FRAUEN WIRKLICH INTERESSIERT

JUNI 2021

maxima

1,- Euro

präsentiert von BIPA

Bis zu

50%

beim nächsten
Einkauf sparen

Gutscheine am
Heftende

**HEY,
SUNSHINE!**

Bräunen ohne
Nebenwirkung:
Best-of Suncare

Sehnsucht SOMMER

*Bella in Italia,
Picknick im-Park,
Sommerfrische am
Semmering?
Wir sagen:
Hauptsache abschalten!*



9 006370 152210

JUNI 2021

maxima

www.maxima.at

WAS FRAUEN WIRKLICH INTERESSIERT

Ausgabe N° 255

MUND? GESUND!

Zur Mundhygiene gehört mehr, als zwei Mal täglich die Zähne zu putzen. Wir haben schnelle Tipps für ein nachhaltiges Ergebnis.

VON Sylvia Buchacher

NEUE ROUTINE

Mundgeruch, verfärbte Zähne, Karies und Zahnfleischbluten – es gibt viele „Baustellen“, wenn es um unsere Zähne geht. Die gute Nachricht: Mit den richtigen Produkten und einer erweiterten Reinigungs-Routine können viele Schäden und Probleme vermieden werden. Zwei Mal täglich Zähneputzen wird von Zahnärzten sowieso vorausgesetzt; alles, was darüber hinausgeht, sollte nicht als Fleißaufgabe, sondern als Zusatzversicherung für die Zahngesundheit betrachtet werden. Es ist nie zu spät, damit anzufangen!

HOW TO

Viele Erreger, die etwa Mundgeruch verursachen, befinden sich auf der Zunge und im Zahnbelag. Deshalb immer auch die Zunge reinigen – dafür gibt es spezielle Schaber. Mindestens ein Mal täglich, am besten abends, mit Zahnseide oder Interdentalbürste reinigen. Ob Handzahnbürste oder elektrische: Bürste bzw. Bürstenkopf sollten alle drei Monate ersetzt werden. Um den Zahnschmelz zu stärken, empfiehlt sich eine Zahncreme mit 1.450 ppm Fluorid-Gehalt und einem RDA-Wert zwischen 30 und 70.



1

2



3



4



7



5



6



1 NACHHALTIG

Bambus-Zahnbürste von Pandoo, 4er-Pack, 13,99 Euro*

2 SCHMERZLINDERND

Top Smile Zahncreme Day Care von Medical Beauty for Cosmetics, 5,99 Euro*

3 EXTRAWEICH

Flausch-Zahnseide von Meridol, 4,99 Euro*

4 ERFRISCHEND

Refresh & Protect Mouth Spray von Mádara, 11,90 Euro, über

www.staudigl.at

5 SCHÜTZEND

Natürliche Alles in 1 Zahncreme Grüner Tee von bi good, 2,99 Euro*

6 ATEMFRISCHE

Extreme Mouth Spray von Swissdent, ca. 10 Euro, www.swissdent.ch

7 EXPERTE

Zungenreiniger Professional Deluxe von One Drop Only, 3,51 Euro, über www.docmorris.de

Produkte mit * erhältlich bei Bipa, www.bipa.at