Bauer Media Group
BEST SELLER

So easy gelingt gesundes Fast Food

IN TOUCH
IN TOUCH
intouch-magazin.de
Nr. 17
21. 4. 2021
Deutschland 2,49 €
Österreich 2,80 €
Schweiz 5,10 sfr
B/Lux 3,00 € / NL 3,10 €
FR/I/ES/P 3,50 €
Slo/Slow. Rep. 3,60 €
GR/Kan. 3,70 €
Tsch. Republik 120 Kč
Ungarn 1210 HUF
Dänemark 28,95 DKK

Brad Pitt

SCHOCK-FOTOS!

Was hinter seinem KOLLAPS steckt

EXKLUSIV

Sarah Lombardi

Hochzeits-WAHNSINN

Luxus-Feier, aber am besten für lau! Ihre geheimen Pläne ...

Oh nein, er ist weg!

Doch sie spielt allen etwas vor

Sylvie Meis

Daniela Katzenberger

BABY-ALARM

Sie wurde vollkommen überrascht!

Burnout-DRAMA!

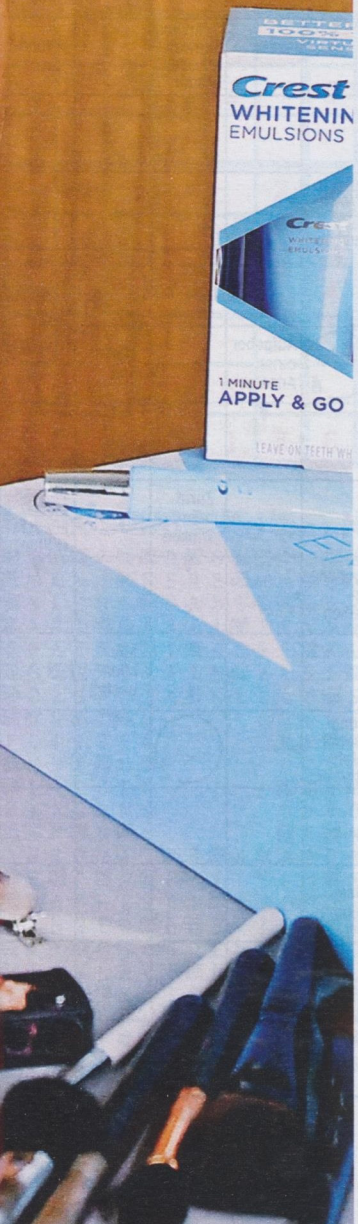
Der FLUCH der Kinderstars

Christina Aguilera

Neue Weißheiten

Mit smarten Putz-Buddies und soften Aufhellungsprofis setzen wir unsere Zähne perfekt in Szene ...

OLIVIA CULPO



KIM KARDASHIAN
Die Reality-TV-Ikone (40) schwört auf Bleaching Kits für zu Hause.

FINETUNING

Ab und an verleihen wir unserem Lächeln mit speziellen Bleaching Strips für den Hausgebrauch eine Extraportion Strahlekraft. Solls lieber komplett natürlich sein? Eine Munddusche löst alle Beläge mit Wasserdruck. Sind nur einzelne Zähne verfärbt, entfernt ein Whitening-Pen den Gelbstich punktuell.

1. WHITENING STRIPS
„Whitening Strips" zum Aufkleben. Alpine White, Intensivkur mit 7 Stück, ca. 25 Euro.

2. AUFHELLUNGSSTIFT „Teeth Whitening Pen". Moon x Kendall Jenner, ca. 24 Euro.

3. FLOSS-TOOL
„Whitening Professional"-Munddusche. Waterpik, ca. 119 Euro.

3 Fragen an

DR. LAN HUONG TIMM
Medizinische Leiterin von PlusDental (plusdental.de)

Die Expertin verrät, wie unsichtbare Zahnschienen Fehlstellungen korrigieren

WIE GENAU LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB?
Zuerst wird ein intraoraler 3-D-Scan gemacht: Dabei wird eine Kamera durch den Mundraum geführt, die einige Hundert Fotos der Zähne knipst. Anhand des 3-D-Scans, der Diagnostiken vor Ort und der Fotos bestimmen unsere Zahnärzte die Komplexität der Korrektur und fertigen passgenaue Schienen aus Kunststoff an, die einen leichten Druck auf die Zähne ausüben. Sie müssen 22 Stunden pro Tag getragen und dürfen lediglich zum Essen, Trinken und Zähneputzen herausgenommen werden. Alle zwei Wochen werden die Schienen gewechselt, sodass die Fehlstellung nach und nach behoben wird.

KANN JEDE FEHLSTELLUNG BEHANDELT WERDEN?
Unsere Zahnärzte entscheiden anhand der vorhandenen Zahnfehlstellung, ob eine Behandlung möglich ist. Grundsätzlich korrigieren wir leichte bis mittlere Zahnfehlstellungen der vorderen Zähne und zeigen vor Beginn der Behandlung, wie diese Korrektur verlaufen wird.

WIE LANGE DAUERT DAS GANZE UND WAS KOSTET ES?
In der Regel zwischen vier und zehn Monaten. Je nach Fehlstellung fallen Kosten von rund 1700 bis 3000 Euro an.

FOTOS: GETTY IMAGES, DDP IMAGES (2), PR; KONZEPT UND TEXT: FASHION & BEAUTY EXPERTS

GRUND-AUSSTATTUNG

Blaubeeren, Kaffee, Tee ... Was nach der perfekten Frühstückskombi klingt, sind in Wirklichkeit die häufigsten Übeltäter für gelbliche Verfärbungen. Um den Belag aus Speiseresten und Bakterien gründlich zu entfernen, setzen wir beim täglichen Zähneputzen auf sanfte ***Whitening-Cremes und Zahnbürsten mit Aktivkohle:*** *Sie binden schmutzige Rückstände wie ein Staubmagnet und lassen die Zähne ganz ohne aggressive Schleifpartikel wieder strahlen. Ein aufhellendes Mundwasser rundet die Putzsession ab.*

1. MUNDWASSER
Löst Verfärbungen: „Extreme Whitening Mouthwash". Swiss Dent, ca. 13 Euro.

2. ZAHNBÜRSTE
Die Borsten der „Sonic Black Whitening II"-Schallzahnbürste sind mit Kohlepartikeln angereichert. Megasmile, ab ca. 89 Euro.

3. ZAHNPASTA
„Black is White Tough Whitening Toothpaste" mit Aktivkohle. Curaprox, ca. 19 Euro.

Tipp

Sind wir mal ehrlich: Es ist gar nicht so einfach, mit dem Rauchen aufzuhören. Aber da Zigaretten nun mal nicht gut für unsere Gesundheit sind und zudem auch die Zähne verfärben, sollten wir die Finger davon lassen. Wem das schwerfällt, der wechselt zur E-Zigarette (z. B. Iqos, ab ca. 90 Euro). Studien zeigen, dass sie beim Rauchen weniger Schadstoffe freisetzt als herkömmliche Zigaretten – und somit auch die Beißerchen länger weiß bleiben.