



BEDTIME STORIES

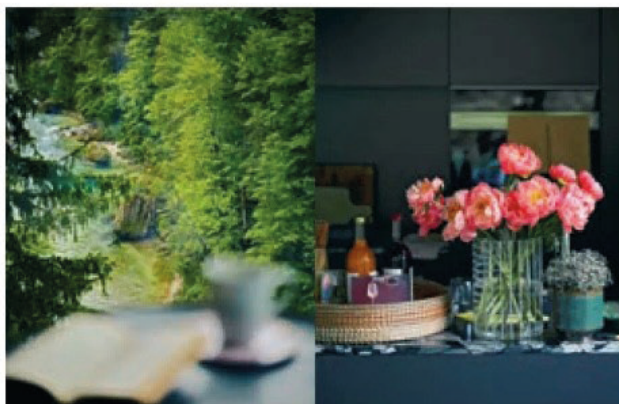
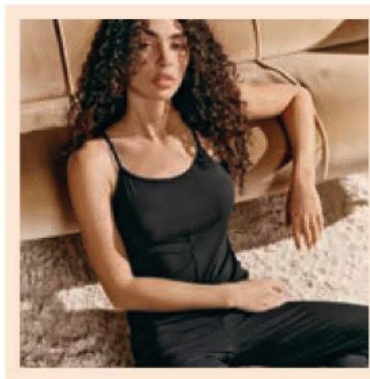
Die Gutenachtgeschichte als Abendritual kennen wir noch aus Kindheitstagen. Damit das Zähneputzen davor nicht in Vergessenheit gerät, gibt's von Swissdent und Diogenes die Buchbox mit einem Buch nach Wahl, Zahnpasta und -bürste sowie Schlafmaske, 49 Euro.

swissdent.com

Cosy Times

Die Zeit des Home-Cocoornings rückt näher und mit ihr der Wunsch nach weichen Kuschelstoffen, die der Haut schmeicheln. Wie der gerippte Viscosestrick von Intimissimi – erhältlich als Slipdress (49,90 Euro), Body (35,90 Euro) oder Loungehose (45,90 Euro).

intimissimi.com



Wilde Schönheit

Unten die betörend schöne Salza, rundum nichts als bewaldete Natur, beeindruckende Schluchten und mittendrin eingebettet vier Hideaways, die – mit höchstem Komfort und Wellness – zum Entspannen einladen.

Four Elements im steirischen Landl.

Ab 275 Euro p.P./Nacht inkl. Frühstück, fourelements-world.com

Wir stellen vor... Silvia Gattin & Holi Holland

silviagattin.com



Die berühmten handgefertigten Kilim Boots kann man immer noch bei Silvia Gattin kaufen – online, denn aus ihrer Boutique ist sie herausgewachsen. Diese wurde zu ihrem Herzensprojekt Holi Holland umfunktioniert, einem Shared Holistic Space. „Holi Holland versteht sich als Raum für Transformationsprozesse – sowohl auf persönlicher als auch auf kommunikativer Ebene“, so die geprüfte Humanenergetikerin. Gelingen will ihr das mit Events wie Ecstatic Dance Sessions, Tarot Workshops, Kakao-Zeremonien oder der Lehre über ätherische Öle und deren Wirkung auf Emotionen.

„So richtig spannend finde ich jedoch die ganz individuelle Energiearbeit“, schwärmt Gattin von ihrer eigentlichen Berufung. Mit Hilfe von intuitiver Energiearbeit, Heilsteinen, Aromaölen, Essenzen, Magneten und der Lucia-03-Lampe arbeitet sie an Körper, Geist und Seele. Die individuell angepassten Sessions sollen die Energie in Balance bringen und ein neues Gefühl von Leichtigkeit, Selbstbewusstsein und innerer Stärke bringen.

Holi Holland, 1020 Wien, Healing Sessions ab 90 Euro.