

HEALTH, LIFE

Weißere Zähne: Hier kommen die neuen, supersanften Helfer

von [Brigitte Haase](#) 25/09/2025

Am 25. September 2025 ist der Tag der Zahngesundheit. Er soll die Bedeutung gesunder Zähne und guter Mundhygiene sichtbarer machen – schließlich sorgt die richtige Zahnpflege nicht nur für ein strahlendes Lächeln, sondern ist auch extrem wichtig für die Allgemeingesundheit. Wer sich jetzt bei der täglichen Mundhygiene zusätzlich weißere Zähne wünscht, für den sind die neuen Whitening-Zahnpasten genau das Richtige.



Ein strahlendes Lächeln ist einfach immer sympathisch! Foto: Constantin Panagopoulos, Unsplash

Weißere Zähne ohne professionelles Bleaching

Whitening-Zahncremes sind aus dem Regal nicht mehr wegzudenken. Sie können die natürliche Zahnfarbe zwar nicht aufhellen, aber durch Polierstoffe tatsächlich Oberflächenverfärbungen reduzieren und die Zähne optisch weißer wirken lassen. Beachten sollten Sie dabei den sogenannten RDA-Wert, der die Schleifwirkung des jeweiligen Produktes angibt. Whitening Zahnpasten hatten besonders zum Beginn den Ruf, den Zahnschmelz abtragen und somit zu empfindlichen Zähnen führen zu können. Ein RDA-Wert zwischen 0 und 30 ist sehr schonend, ein Wert zwischen 30 und 70 für die normale Zahnpflege unbedenklich. Die gute Nachricht: Jetzt kommt die neue Generation von Whitening-Zahncremes, die wirklich alle besonders sanft zu den Zähnen sind und dennoch effektive Wirkung zeigen.

Bitte lächeln – das sind vier neue Zahncremes für Ihre Zahngesundheit und weißere Zähne

Mit Biom mineralisation

Die „**Biocare Natural Whitening & Regenerating**“ **Zahnpasta von Swissdent (ca. 24 Euro)** baut auf Biom mineralisation. Viele Zahnpasten verwenden Silikate zur Reinigung wie etwa Sand oder Marmorstaub. Diese Substanzen schrubben den Belag physisch weg – das macht die Zähne zwar optisch sauber, schadet aber auch dem Zahnschmelz. Die Biom mineralisation stärkt die Zahnoberfläche durch Mineralienablagerung, wodurch die Zähne natürlich aufgehellt werden und neuen Verfärbungen effektiv vorgebeugt wird. Plus: Xylitol, ein natürlicher Zuckeralkohol, reduziert das Wachstum Karies verursachender Bakterien und unterstützt so die natürliche Remineralisierung des Zahnschmelzes.



Zur Produktion der Tube wird biobasiertes Polyethylen aus Zuckerrohr verwendet, das CO₂ aus der Atmosphäre binden kann. Foto: PR