

WIENERIN

Nr. 376, Mai 2021
Österreich € 4,90
www.wienerin.at

**BEAUTY-
STANDARDS**
Warum wir eine
Schönheitsrevolution
brauchen

Alles nur eine PHASE

Sporteln ohne Quälerei geht, wenn wir auf unseren
Bauch hören. Alles über den neuesten Trend
Sport nach Zyklusphasen

Österreichische Post AG, MZ 2020/41994 M, Styria Medienhaus Lifestyle GmbH & Co. KG, Hainburger Straße 33, 1030 Wien

9 004 575 900803 05

BABA, ZAHN- TEUFERL!

TEXT *Susanne Lehrner*

VON ANFANG AN. Putzen ab dem ersten Zahn, und zwar auf möglichst entspannte Art: Wie Eltern mit ihren Kindern ein gutes Zahnpflegeritual etablieren – und warum man schon mit dem Baby zum/r ZahnärztIn gehen sollte.



PUTZPLAN

Spaß beim Putzen, Zahnpasten und Mundspülungen, die schmecken, und Neues für die Mundflora.



GUT FÜR GROSS ...

1. ORAL-B. Elektrische Zahnbürste *Genius X* für perfekte Sauberkeit bei jedem Putzstil, € 369,99. **2. LOOVARA.** Das *CBD5 Mundpflegeöl* wirkt schmerzstillend und entzündungshemmend; € 24,95, loovara-cbd.com. **3. TEPE.** Zungenreiniger für frischen Atem, € 4,99, z. B. bei *Bipa*.



... KLEIN ...

1. LISTERINE. Die *Smart Kidz*-Mundspülung schützt vor Karies und stärkt die Zähne; 500 ml, € 4,49. **2. PLAYBRUSH.** Spielend putzen mit der Kinderzahnbürste *Smart* inkl. vier Gratisspielen und Smartphonehalterung; € 24,99. **3. ORBI-MED.** Pflegt Milchzähne: Zahnpasta *Kinder*, 50 ml, € 4,99.



... UND DIE UMWELT!

1. HUMBLE BRUSH. Jeder Kauf der Bambuszahnbürste fördert weltweite Zahngesundheitsprojekte für Kinder – € 2,95, bei *dm*. **2. RINGANA.** Natürliche All-in-one-Zahnpflege, 125 ml, € 13,20, ringana.com. **3. SWISS DENT.** Stärkt mit natürlichen Enzymen: *Biocare*-Zahncreme, um € 18,90.